



10ème édition de la Semaine Olympique et Paralympique

DU 30 MARS AU 3 AVRIL 2026

Chaque année, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) est une semaine pour promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives inscrites dans l'ADN de l'Olympisme et du Paralympisme.

Avec les Jeux des Alpes françaises 2030 en ligne de mire, créez une mobilisation festive et fédératrice autour de ce grand rendez-vous !

Une thématique forte : Ensemble, engagés pour la SOP 26 !

Quelques jours après les Jeux Olympiques et Paralympiques de Milan-Cortina 2026, enseignants, chefs d'établissement scolaire ou universitaire, parents d'élèves, étudiants, élèves, collectivités territoriales, associations, fédérations sportives... seront invités à s'engager à travers le sport au travers de trois piliers majeurs :

Engagement sportif :

s'engager pour se dépasser !

Engagement bénévole :

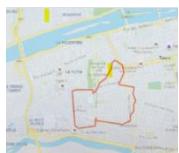
s'engager pour vivre et partager !

Engagement supporter :

s'engager pour soutenir !

Quelques idées à mettre en place dans l'académie de Grenoble :

- Randonnée à proximité pour découvrir l'environnement.
- Course/randonnée d'orientation type géocaching ou GPS drawing.
- Ateliers de sensibilisation aux handicaps (France-paralympique-semaine olympique/paralympique).
- Ateliers autour des valeurs olympiques et paralympiques (site CDOS).
- Exposition dans l'établissement sur les sports de montagne.
- Liaison école / collège : pratiquer ensemble.
- Initiation à d'autres activités physiques.
- Emmener les élèves sur un évènement sportif.



Informations et Incription pour participer à la SOP 2026 :

<https://generation2024.franceolympique.com/edition-2026>

Inscrivez-vous rapidement pour recevoir votre KIT DE PARTICIPATION à temps !

Un guide est également disponible sur le site contenant des idées, des astuces et des ressources !

Contact académie de Grenoble : generation2030@ac-grenoble.fr



Retour et chiffres sur la SOP25 !



Lycée Pravaz – Pont de Beauvoisin



Collège Mariotte – St Siméon de Bressieux



« Festival Montagne engagé » -
Collège de Groisy



Ecole Les Marronniers
St Quentin Fallavier



Lycée Champollion - Grenoble



Lycée Dauphiné – Romans sur Isère



LABEL : Génération 2030 !



« Le dispositif vise à promouvoir l'éducation par et avec le sport auprès de la jeunesse. Au-delà de l'événement sportif, le label « Génération 2030 » est un levier puissant au service de nos ambitions académiques. Il est conçu pour mobiliser l'ensemble de la communauté éducative afin de réduire les inégalités de destin et de faire du sport un instrument d'émancipation et de réussite pour tous. »

Date limite d'envoi des dossiers de candidature : pour cette première année de labellisation Génération 2030, les dossiers peuvent être déposés dès à présent et jusqu'au **31 mars 2026**.

Dossier de candidature : <https://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/labellisation-generation-2030>

Contact académie de Grenoble : generation2030@ac-grenoble.fr

