

# BROCHURE USEP 07 2024-2025

## HÉRITAGE PARIS 2024





Un avenir pour le sport scolaire

## LES RENCONTRES CETTE ANNÉE

Cette année, l'USEP 07 souhaite accompagner les enfants pour qu'ils vivent pleinement l'héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Afin que l'enfant trouve sa place au sein des rencontres sportives et associatives USEP, diverses opérations nationales seront mises en valeur par l'accompagnement d'actions, de kits pédagogiques, de modèles de rencontres, de rôles sociaux qui permettront à l'enfant de devenir "enfant acteur et auteur" de sa pratique sportive.

Nous vous aiderons à organiser vos manifestations sportives et éducatives en partenariat avec les associations locales : Rencontres de secteur - Journées Familles - Journées du sport scolaire - Journées Olympiques - ...

La DSDEN, l'USEP et les comités sportifs travaillent ensemble pour la concrétisation de conventions permettant de créer un cadre commun pour les interventions sportives et de favoriser les rencontres sportives inter-écoles.

## LES TARIFS

Cotisation de l'association 78€

Licence maternelle 7,80€

Licence élémentaire 8,80€

Licence adulte 31€

Participation exceptionnelle sur une rencontre :

7€ par enfant ( sauf VIDA, journée neige, camp olympique).

Les classes non affiliées ne sont pas prioritaires sur les journées et ne bénéficient pas de prise en charge de transport.



Comité USEP Ardèche

☎ 04 75 20 29 81

✉ [usep@folardeche.fr](mailto:usep@folardeche.fr)

# RENCONTRES DÉPARTEMENTALES 2024-2025



## CHEMINS DU VIVRE ENSEMBLE PÉRIODE 1 / CYCLE 2

Nous vous proposons des activités autour du Handicap en lien avec les Jeux paralympiques de Paris 2024. Demi-journée activités sportives et culturelles, demi-journée randonnée pédestre. Nous travaillons en partenariat avec Lire et Faire Lire.

## 5 SENS EN MATERNELLE PÉRIODE 2 / CYCLE 1

Cette rencontre, organisée sur la matinée, est composée d'ateliers tournants sur la thématique des 5 sens en maternelle. Possibilité de pique-niquer sur place et repartir après.



## JOURNÉE NEIGE

### PÉRIODE 3 / CYCLES 1, 2 ET 3

Découverte du ski de fond, des raquettes, du milieu hivernal.

Agrément des bénévoles pour l'encadrement de l'activité :

- le vendredi 17 janvier 2025 à la Chavade
- le samedi 11 janvier 2025 à Font d'Urle

## SENSIBILISATION AU HANDICAP

### PÉRIODE 4 / CYCLE 3

Sensibiliser les enfants pour mieux appréhender et améliorer l'inclusion.

Demi-journée activités, demi-journée randonnée. Nous travaillons en partenariat avec le Comité Handisport Ardèche pour les cycles 3.



# RENCONTRES DÉPARTEMENTALES 2024-2025

## RANDO MATERNELLE

### PÉRIODE 4 / CYCLE 1

Demi-journée activités sportives et culturelles, demi-journée randonnée pédestre.

Cette année la thématique porte sur "Exprime tes émotions".

Nous travaillons en partenariat avec lire et faire lire.



## CHEMINS DE LA MÉMOIRE

### PÉRIODE 5 / CYCLE 3

La journée se décompose en deux demi-journées : Une demi-journée d'activités :

- Atelier proposé par le Musée Départemental de la Résistance et de la Déportation du Teill
- Lecture offerte par les bénévoles de Lire et Faire Lire.

- Jeu de piste proposé par les Archives Départementales
- Travail avec l'Office National des Anciens Combattants sur la posture d'une cérémonie.

Une demi-journée randonnée pédestre

Les enfants vivront en plus, un moment solennel à travers une cérémonie commémorative menée par l'ONAC.

Sur ce temps, les enfants seront investis en prenant part à cette commémoration : en chantant une chanson collectivement par exemple.



## RAIDILLONS OLYMPIQUES

### PÉRIODE 5 / CYCLES 2 ET 3

Les raidillons s'organisent sur deux demi-journées.

- Demi-journée de pratiques enchaînées en lien avec les activités physiques de pleine nature et des valeurs de l'olympisme. (canoë, tir à l'arc, golf...).

- Demi-journée randonnée pédestre.

**Le canoë n'est proposé uniquement pour les CM1 et CM2.**

**Attention, pour le canoë, les enfants doivent valider le pass'nautique en amont de la journée.**

# RENCONTRES SECTEUR 2024-2025

## VOS RENCONTRES DE SECTEUR



Nous vous proposons d'organiser votre propre rencontre de secteur.

Pour cela rien de plus simple : rapprochez vous d'une autre école.

Puis trouvez une date et une thématique de rencontre.

Nous sommes là pour vous aider à accomplir cette mission et à construire cette journée pour les enfants.

Nous pouvons vous proposer des rencontres clés en main où l'enfant est auteur et auteur de sa pratique sportive.

## JOURNÉE DE LA LAÏCITÉ 9 DÉCEMBRE PÉRIODE 2/ CYCLE 2 ET 3 SANS AUCUN TRANSPORT A FINANCER

### Élaborer VOTRE arbre de la laïcité

Les enfants créeront leur arbre (2D, 3D, ...) et viendront agrémenter cet arbre avec les articles de la charte de la laïcité (reformulés, rédigés, illustrés, ... le tout à leur manière)

Pour vous aider à aborder la thématique, un kit pédagogique sera remis à chaque école inscrite.

Le 9 décembre, inaugurez votre arbre en invitant partenaires, parents, élus, autour d'une grande fête de la laïcité au sein de votre école.

**Inscriptions avant le 30/09\_**  
**(cliquez ici)**

### L'ARBRE DE LA LAÏCITÉ DE NOTRE ÉTABLISSEMENT UN PROJET COMMUN À TOUS LES ÉLÈVES D'ARDÈCHE - DE LA MATERNELLE AU LYCÉE

A l'occasion de la journée nationale de la laïcité, le 9 décembre 2024, revisitez la Charte de la laïcité avec vos élèves !

Créez votre arbre de la laïcité dès la rentrée et selon le calendrier qui vous convient

Toutes les approches pédagogiques et artistiques sont permises (affiche, sculpture, arbre numérique, textes, illustrations...)



**I** Inscriptions à partir de fin août  
Un dossier avec des pistes pédagogiques vous sera envoyé à la rentrée après inscription.



# CLASSES DÉCOUVERTES SPORTIVES 2024-2025



## Agrément vélo des bénévoles:

-Le Pouzin le 30/09/24

-Cévennes-Vivarais le  
03/10/24

-Annonay le 08/10/24 et  
13/03/25

-Guilherand-Granges le  
24/03/25

## LE VIDA

### PÉRIODE 5 À PARTIR DU CE1

Voyage Itinérant à la Découverte de l'Ardèche (VIDA).

C'est une découverte d'une partie de l'Ardèche en vélo, sur la Dolce Via et la ViaRhôna.

Les enfants effectuent un parcours de 20 à 30 km par jour.

- Séjour encadré sur 3 jours (19, 20 et 21 mai 2025) ou 2 jours (22 et 23 mai 2025)
- Séjour clé en main mais en autonomie (nous contacter)
- Possibilité de rajouter des journées à votre séjour. (Voir avec nous).

Attention, cette année, les enseignants devront fournir le Pass SRAV pour leur classe : seuls les enfants ayant validé les blocs 2 et 3 du Savoir Rouler A Vélo pourront participer au VIDA.

## CAMP OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

DU LUNDI 16 JUIN AU VENDREDI 20 JUIN CYCLE 3

En prolongement des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nous proposons un camp Olympique et paralympique. Les valeurs de l'olympisme « Excellence, respect, amitié », et les valeurs portées par l'USEP " Éduquer à la laïcité, l'ouverture au monde, la fraternité, l'égalité et le respect" seront déclinées tout le long du projet.

De manière plus opérationnelle, l'objectif de ce camp est de permettre à des classes, la pratique d'APS sous forme d'approfondissement de modules déjà travaillés en classe depuis le début de l'année, mais aussi, la découverte de nombreuses activités sportives olympiques et/ou paralympiques.

Il s'agit aussi de partager entre pairs, un travail autour de la culture sportive et de la vie associative.

ATTENTION : Le dossier de subvention Conseil Départemental, est à faire avant le 27/09.



# A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2024-2025 OPÉRATIONS NATIONALES



## Laïcité C1 C2 C3

Septembre à mars

### 2 axes à combiner :

- Égalité filles-garçons (activités sportives, artistiques - débats)
- Correspondance et échanges entre 2 écoles de configuration différente : organisation de 2 RSA\*

*RSA = Rencontre Sportive Associative*

L'égalité vue par nos jeunes usépiens  
- Création d'un photospeak

[Cahier des charges \(cliquez ici\)](#)

[Inscriptions \(cliquez ici\)](#)

## P'tits reporters C1 C2 C3

Septembre à mars



Cahier des charges à venir

[Lien descriptif de l'opération](#)

[Lien informations générales](#)

Mettre les enfants dans la peau d'un p'tit reporter et leur faire créer une production numérique et une fiche synthétique qui racontent une rencontre sportive vécue

Récompenses à la clé

[Inscriptions \(cliquez ici\)](#)

# A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2024-2025 OPÉRATIONS NATIONALES

À l'USEP, la maternelle  
entre en JEU !

## Les rôles sociaux au C1

Janvier à juin

Investir les enfants dans des rôles sociaux afin qu'ils s'emparent de leur pratique sportive et en deviennent auteurs

Cahier des charges :

- Janvier à Mars : Jeux d'opposition ([cliquez ici](#)).
- Mars à mai : Jeux d'orientation ([cliquez ici](#)).
- Avril à juin : Rencontre athlétisme ([cliquez ici](#)).

[Inscriptions \(cliquez ici\)](#)

## Athlétisme

Mars à Juin

[La ressource pédagogique partenariale Athlé' Anim](#)

[le cahier des charges de l'opération](#)

[Toutes les informations sur l'opération](#)

À l'USEP,  
l'athlé  
ça se  
vie !

[Inscriptions \(cliquez ici\)](#)



## P'tit Tour : Sorties Vélo à la journée

Mai à début juillet

Déplacement à vélo - ateliers -

Sécurité routière

[Inscription \(cliquez ici\)](#)

Livret de l'enfant pour les cycles 1,2 et 3

[Lien rubrique](#)

[Dossier d'accompagnement C1](#)

[Dossier d'accompagnement C2](#)

[Dossier d'accompagnement C3](#)

# A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2024-2025

## CONVENTIONS TRIPARTITES

### DSDEN - USEP - COMITES SPORTIFS

De nombreuses conventions tripartites ont été signées l'année dernière entre la DSDEN, l'USEP et les comités sportifs.

Ces conventions permettent :

- de donner un cadre commun à toutes les interventions sportives dans les écoles.
- de favoriser les rencontres sportives inter-écoles.

Vous retrouverez toutes ces conventions sur le site DSDEN dédié à l'EPS ([cliquez ici](#)).



Rugby



Football



Handball



Basketball



Tennis



Pétanque



Escrime



Golf



Canoë Kayak



Spéléologie

# A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2024-2025



## SAVOIR ROULER A VELO DANS LES ÉCOLES

Le comité USEP de l'Ardèche dispose d'une salariée diplômée "formatrice SRAV".

De ce fait, il propose une formation Savoir Rouler à Vélo s'adressant aux élèves de 6 à 12 ans. Nous intervenons dans les écoles afin de faire passer aux élèves les BLOCS 1, 2 et/ou 3.

Ce dispositif en partenariat avec le programme "Génération vélo" permet aux enfants d'acquérir des compétences à vélo et d'apprendre à rouler en autonomie sur la route.

Plusieurs possibilités de financements sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

## LA JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

LE 23 JUIN

PÉRIODE 5 / CYCLE 1-2-3

Chaque année, la Journée olympique permet à chacun de s'initier à la pratique de sports olympiques en présence d'athlètes, dans le partage et les valeurs de l'olympisme.

Nous vous invitons donc à prendre contact, dès aujourd'hui, autour de vous, avec des sportifs, athlètes de haut niveau, professionnels du sport, pratiquants de clubs, bénévoles, collégiens pratiquants à l'UNSS ... pour échanger autour de valeurs communes.

Un accent fort sera mis cette année sur les activités Athlétiques et la Santé : A l'USEP l'Athlé ça se vie !!



## SEMNAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

PÉRIODE 4 / CYCLE 1-2-3

Nous vous proposons des activités clés en main à mettre en place dans vos écoles durant la SOP 2024.

Il s'agit d'activités sportives, culturelles, associatives, qui permettent aux enfants de débattre, échanger, partager et s'ouvrir vers le monde en découvrant les valeurs de l'olympisme et celles de l'USEP.



# DU MATÉRIEL À DISPOSITION

Vous trouverez la liste du matériel. Si vous voulez réserver, contactez-nous pour voir la disponibilité.

<b>SPORTS COLLECTIFS</b>	<b>Handball</b>	Ballons
	<b>Rugby</b>	Ballons (dur + mousse) + ceintures flag
	<b>Basket</b>	2 paniers + Ballons d'initiation
	<b>Volleyball</b>	Ballons d'initiation
	<b>Baseball</b>	Plots + battes + balles
	<b>Ultimate</b>	Buts + Frisbees
	<b>Tchoukball</b>	2 trampolines inclinés.
	<b>Kinball</b>	2 ballons + 1 gonfleur
<b>TIR A L'ARC</b>	11 cibles + 16 arcs + 32 flèches	
<b>Golf</b>	kit de golf (30 clubs + balles)	
<b>JEUX</b>	1 parachute de 4m de diamètre	
<b>HANDICAP</b>	<b>Torball</b>	Ballons Sonores
	<b>Boccia</b>	3 jeux de boccia + cibles
	<b>Divers</b>	Cartes de jeu LSF + fiches braille
<b>CIRQUE</b>	<b>Jonglerie</b>	Balles + Diabolos + Assiettes Chinoises + Anneaux + Massues Plastiques + Massues Bois + Foulards + bâton du diable
	<b>Equilibre</b>	Pédalgos + Echasses "pot de yaourt"
<b>ATHLETISME</b>	<b>Courses</b>	Haies + Témoins + Clapet Départ
	<b>Lancer</b>	Javelots + vortex + poids + marteaux + disques (matériel d'initiation)
<b>SPORTS DE RAQUETTES</b>	<b>Badminton</b>	Raquettes + Volants
	<b>Tennis</b>	Kit de tennis en maternelle pour 30 enfants
<b>COURSE D'ORIENTATION</b>	Cartes + Pincés + Balises + Pancartes Codées + 13 Boussoles	
	Kit maternelle	
<b>ESCRIME</b>	<b>Kit premières touches</b>	Vestes + Masques + Fleurets ou sabres
		Cartes questions
<b>PETANQUE</b>	24 paires + 6 triplettes + cochonnets	
<b>SARBACANE</b>	5 Sarbacanes + Fléchettes + Cibles	
<b>PATINS A</b>	15 Patins + Protections (Poignet - Coude - Genou)	
<b>Rollers</b>	Taille 32-33-34	
<b>JEUX DE CARTES</b>	Santé / Escrime / Développement Durable / Rhône	
<b>DIVERS</b>	Chasubles de différentes couleurs (Rouge - Jaune - Bleu - Vert - Orange - blanc - violet - noir) + Gilets Fluorescents Adultes + Gilets Fluorescents Enfants + Cerceaux + Plots à trous + Barres en plastique + Plots sans trou (grand et petit) + Coupelles + Cordes + Cordes à sauter + Elastiques à sauter + Foulards	

# CALENDRIER RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

CALENDRIER 2024-2025

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEBRIER	MARS	AVRIL	MAI	Juin	JUILLET	AOUT
D 1	M 1	V 1	D 1	M 1	S 1	S 1	M 1	J 1	D 1	M 1	V 1
L 2	M 2	S 2	L 2	J 2	D 2	D 2	M 2	V 2	L 2	M 2	S 2
M 3	J 3	D 3	M 3	V 3	L 3	L 3	J 3	S 3	M 3	M 3	D 3
M 4	V 4	L 4	M 4	M 4	M 4	M 4	V 4	D 4	M 4	M 4	L 4
J 5	S 5	M 5	J 5	M 5	M 5	M 5	S 5	L 5	J 5	M 5	M 5
V 6	D 6	M 6	V 6	L 6	J 6	J 6	D 6	M 6	V 6	M 6	M 6
S 7	L 7	J 7	S 7	M 7	V 7	V 7	L 7	M 7	S 7	L 7	J 7
D 8	M 8	V 8	D 8	M 8	S 8	S 8	M 8	J 8	D 8	M 8	V 8
L 9	M 9	S 9	L 9	J 9	D 9	D 9	M 9	V 9	L 9	M 9	S 9
M 10	J 10	D 10	M 10	V 10	L 10	L 10	J 10	S 10	M 10	J 10	D 10
M 11	V 11	L 11	M 11	S 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11	M 11	L 11
J 12	S 12	M 12	J 12	D 12	M 12	M 12	S 12	L 12	J 12	V 11	M 12
V 13	D 13	M 13	V 13	L 13	J 13	J 13	D 13	M 13	V 13	M 13	M 13
S 14	L 14	J 14	S 14	M 14	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14	L 14	J 14
D 15	M 15	V 15	D 15	M 15	S 15	S 15	M 15	J 15	D 15	M 15	V 15
L 16	M 16	S 16	L 16	J 16	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16	M 16	S 16
M 17	J 17	D 17	M 17	V 17	L 17	L 17	J 17	S 17	M 17	J 17	D 17
M 18	V 18	L 18	M 18	S 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 18	M 18	L 18
J 19	S 19	M 19	J 19	D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	J 19	S 19	M 19
V 20	D 20	M 20	V 20	L 20	J 20	J 20	D 20	M 20	V 20	D 20	M 20
S 21	L 21	J 21	S 21	M 21	V 21	V 21	M 21	M 21	S 21	L 21	J 21
D 22	M 22	V 22	D 22	M 22	S 22	S 22	J 22	J 22	D 22	M 22	V 22
L 23	M 23	S 23	L 23	J 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23	M 23	S 23
M 24	J 24	D 24	M 24	V 24	L 24	L 24	J 24	S 24	M 24	J 24	D 24
M 25	V 25	L 25	M 25	M 25	M 25	M 25	V 25	D 25	M 25	V 25	L 25
J 26	S 26	M 26	J 26	D 26	M 26	M 26	S 26	L 26	J 26	M 26	M 26
V 27	D 27	M 27	V 27	L 27	J 27	J 27	D 27	M 27	V 27	D 27	M 27
S 28	L 28	J 28	S 28	M 28	V 28	V 28	M 28	M 28	S 28	L 28	J 28
D 29	M 29	V 29	D 29	M 29	S 29	S 29	J 29	J 29	D 29	M 29	V 29
L 30	M 30	S 30	L 30	J 30	D 30	D 30	M 30	V 30	L 30	M 30	S 30
	J 31		M 31	V 31	L 31	L 31	M 30	S 31			D 31