**Agrément ESCALADE DE BLOC : validation et signatures**

1- situation non réalisée 2- situation correctement réalisée 3- situation maitrisée

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Capacité** | |  | | --- | | **Validation des compétences** |  |  | | --- | |  | | **NOMS des bénévoles et signature** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Se déplacer latéralement | Le bénévole est capable d’effectuer des transferts d’appui : 1 – 2 - 3 |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | Le bénévole est capable d’anticiper et de réaliser une séquence de mouvements pieds et mains en vue d’une traversée, repérer et choisir les prises puis se déplacer latéralement sur quelques mètres : 1 – 2 - 3 | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |
| Savoir se réceptionner au sol (maitriser la chute à partir d’une hauteur maximum de pieds comprise entre 1 mètre et 1 mètre 20) | |  | | --- | | Le bénévole amortit son poids à l’arrivée sur le tapis et protège les membres supérieurs en regroupant les bras si besoin : 1 – 2 - 3 | |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | Savoir désescalader | | Le bénévole est capable de réaliser des mouvements descendants (descendre les mains avant les pieds) : 1 – 2 - 3 |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | Savoir parer une chute | | |  | | --- | | Le bénévole est capable d’accompagner le retour sur le tapis d’un autre grimpeur : 1 – 2 - 3 | |  |  |  |  |  |  |